**Что нужно знать родителям**

**при поступлении ребёнка в детский сад.**

**Советы родителям**

        Прием детей осуществляется с 7.00 до 19.00. Своевременный приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательно - оздоровительного процесса.

        Если ребёнок заболел, необходимо позвонить в детский сад, медицинскому персоналу, либо воспитателю группы и сообщить о его болезни.

        При пропуске воспитанником более пяти дней предоставляется справка от врача.

        Воспитатели готовы пообщаться с Вами утром до 9.00 и вечером после 16.00. В другое время педагог работает с группой детей, и отвлекать его не рекомендуется.

***Настоятельно просим Вас - Родители:***

***- не давать ребенку с собой в детский сад, конфеты, чипсы и сухарики;***

***- категорически запрещается - давать ребенку в детский сад жевательную резинку;***

***- не одевать ребенку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, а также игрушки имитирующие оружие.***

***Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.***

***Категорически запрещается приносить в детский сад острые, режущие стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.***

***Перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда не была слишком велика и не сковывала его движений. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.***

***К педагогам группы, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству. Конфликтные спорные ситуации необходимо разрешать в отсутствие детей. Если вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы обратитесь к заместителю заведующей по воспитательной и методической работе или заведующей.***

**Требования к внешнему виду детей**

***- Опрятный вид, застёгнутая на все пуговицы одежда и обувь.***

***- Умытое лицо.***

***- Чистые нос, руки, подстриженные ногти.***

***- Подстриженные и тщательно расчёсанные волосы.***

***- Чистое нижнее бельё.***

***- Наличие достаточного количества носовых платков.***

**Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:**

***- 2 комплекта сменного белья: мальчикам – шорты, трусики, майка, колготки, футболка;***

***- девочкам - трусики, майка, колготки, футболка.***

***- комплект сменного белья для сна – пижама.***

***- 2 пакета для хранения чистого и использованного белья, сумка.***

***- бельё, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы.***

**Как облегчить ребёнку утренние расставания?**

***Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.***

***Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.***

***Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.***

***Придумывайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное.***

***Не пытайтесь подкупить ребёнка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.***

***Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.***

**Адаптация ребёнка в детском саду.**

***Даже взрослый человек будет чувствовать себя некомфортно, попадая в незнакомую ситуацию, вынужденно вступая в общение с незнакомыми людьми. Представьте себе – как трудно приходится 3-летним малышам?***

***Каковы причины тяжелой адаптации к детскому саду?***

***1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.***

***2. Наличие у ребенка своеобразных привычек.***

***3. Неумение занять себя игрушкой.***

***4. Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков.***

***5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми.***

       Как помочь ребенку в период адаптации?

      1. По возможности расширять круг общения ребенка, помочь преодолеть ему страх перед не знакомыми людьми: обращать внимание ребенка на действия и поведение посторонних людей, вызывать положительное отношение к ним.

      2. Помочь ребенку разобраться в игрушках: использовать показ действий с ними, сюжетный показ, совместные действия, вовлекать ребенка в совместную игру.

      3. Развивать подражательность в действиях ребенка: «Полетаем, как воробушки», «Попрыгаем, как зайчики».

      4. Учить обращаться к другому человеку, де литься игрушкой, жалеть плачущего и т. д.

      5. Не допускать высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.

      6. Приучать к самообслуживанию, поощрять попытки самостоятельных действий.

      Наглядным примером должны выступают, прежде всего, сами родители. Требования к ребенку должны быть последовательны и доступны. Важно также постоянно упражнять ребенка в осваиваемых действиях, поощрять ребенка, давать положительную оценку хотя бы за попытку выполнения.