**Памятка для родителей.**

**Искусство наказывать и прощать.**

**1.**Чаще **хвалите** ребенка, чем осуждайте.

**2.  Подбадривайте**, а не подмечайте неудачи.

**3.  Вселяйте надежду**, а не подчеркивайте, что изменить ситуации невозможно.

**4.**Чтобы ребенок поверил в свой **успех**, в это, прежде всего, должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.

**5.**  Ограничьте круг запретов, и **не создавайте** сами **опасных ситуаций**.

**6.**Будьте **последовательны.**Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня.

**7.**  **Запреты** всех взрослых в семье должны быть **одинаковыми**.

**8.**Воинственность ребенка можно погасить своим **спокойствием**.

**9.**  Не ущемляйте **достоинство** **и самолюбие** ребенка.

**10.** Попытайтесь **понять** ребенка и **оценить**с его позиции плохой проступок.

**11.**Если есть сомнение, наказывать или нет, - **не наказывайте!**

**12.**Помните, что детское **непослушание** всегда имеет психологические **мотивы**:

**- Нарочитое** **непослушание** означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;

- **Проказы** свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;

- **Упрямство** – свидетельство желания быть независимым;

- **Агрессия** – ребенок ищет способ самозащиты;

- **Суета**, **беготня**– ребенок дает выход энергии.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

-  Всегда демонстрируйте ребенку спокойствие, пример добрых отношений.

- Не вводите в жизнь ребенка ничего внушающего страх: ни рассказов, ни намеков на страх наказания. Всем доверие, снисхождение.

-  Оберегайте ребенка от грубых слов, поощряйте в словах ласковых и нежных.

- Любите ребенка любым: красивым, некрасивым, удачливым и не очень, здоровым и больным.

-  Не унижайте ребенка, не делайте за ребенка: помогите ему сделать самому.

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ ООН О ПРАВАХ РЕБЕНКА ОПРЕДЕЛЯЕТ, ЧТО «РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

- заниматься воспитанием своих детей;

- заботиться об их здоровье, физическом, духовном и нравственном развитии;

- обеспечивать, защищать права и интересы своих детей, не причинять вред их развитию и здоровью;

- воспитывать детей, исключая пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение».

УСПЕХОВ Вам и деткам!