Рекомендации для родителей дошкольников на период самоизоляции

**Уважаемые родители (законные представители) наших воспитанников!**

            Период вынужденной домашней самоизоляции в целях сохранения здоровья и жизни детей и взрослых – это возможность провести время всей семьей, пообщаться, научиться и научить друг друга чему-то новому, дружно смастерить поделки и нарисовать рисунки на конкурсы.

Пожалуйста, поддерживайте связь с воспитателями ваших групп, сообщайте о самочувствии, задавайте интересующие вас вопросы. Мы всегда готовы вас проконсультировать, что-то подсказать, разъяснить и помочь.

           Придерживайтесь режима дня для дошкольников, который действует в детском саду. Для ребенка важны полноценный сон, правильное питание, достаточное пребывание на свежем воздухе, обеспечение необходимой двигательной активности. Охраняйте психическое здоровье детей: лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом, ограждайте девочек и мальчиков от тревожных новостей и страхов.

**Рекомендации по развитию, обучению, воспитанию дошкольников:**

[**Ранний возраст**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Didakticheskie_igry_2-3_goda__3_.pdf?1586793678891)

**Младший возраст:**[**Дидактические игры**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Didakticheskie_igry_dlia_detei__3-5_let__3_.pdf?1586793761671)

[**Игры для развития речи**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/Igry_dlia_razvitiia_rechi__3-5_let.pdf?1586793856224)

**Средний возраст:**[**Математические игры**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/Matematicheskie_igry__4-5_let__5_.pdf?1586793918854)

[**Оригами для детей**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/Origami_dlia_detei__4-5_let__1_.pdf?1586794032560)

[**Поделки из бумаги**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/Podelki_iz_bumagi__4-5_let__1_.pdf?1586794152094)

**Старший возраст:**[**Игры со счетными палочками**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/igry_so_schetnymi_palochkami__5-6_let.pdf?1586794558035)

[**Рисование для детей**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/Risovanie_dlia_detei_5-6_let.pdf?1586794623050)

[**Сложи квадрат**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/SLOZHI_KVADRAT__5-6_let__1_.pdf?1586794688765)

[**Учимся пересказывать**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Uchim_pereskazyvat_korotkie_istorii__5-6-let__3_.pdf?1586794754323)

[**Раскраски-находилки**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/rannii_vozrast__1_/Srednii_vozrast/srednii_vozrast/RASKRASKI-NAKHODILKI__5-6_let.zip?1586089284255)

**Психологические игры:**[**Игры на развитие логического мышления**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Igry_na_razvitie_logicheskogo_myshleniia__1_.pdf?1586794865418)

                                             [**Игры на развитие памяти**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Igry_na_razvitiia_pamiati.pdf?1586794933328)

                                         [**Графический диктант**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Graficheskie_diktanty__6-7_let-1.pdf?1586794992554)

[**Игры на развитие воображения**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/igry_na_razvitie_voobrazheniia.pdf?1586181012394)

[**Игры на развитие мелкой моторики**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/igry_dlia_razvitiia_melkoi_motoriki.pdf?1586181089743)

[**Советы логопеда**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Sovety_logopeda__2_.pdf?1586793488737)

[**Организация занятий физической культурой в домашних условиях**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/MATERIALY_FIZKULTURA_DOMA_dlia_saita.pdf?1586237887931)

[**Рекомендации от музыкальных руководителей**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Rekomendatsii_ot_muzykalnykh_ruk-lei.pdf?1586238093603)

**Творческая мастерская:**[**Идеи поделок к**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Idei_podelok_na_paskhu..pdf?1586795088649) **9 МАЯ**

[**Интересные идеи, чем занять ребенка дома**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/CHem_zaniat_rebenka_v_karantin__1_.pdf?1586795153561)

[**Подвижные игры дома**](https://raduga-kolomna.edumsko.ru/uploads/33000/32948/section/660336/Podvizhnye_igry__doma__1_.pdf?1586795211967)

**Крепкого вам здоровья, хорошего весеннего настроения!**

**До скорой встречи!**