Ллллллл

 «Почему ты плачешь?» этот вопрос тысячу

«Почему ты плачешь ?»-это вопрос тысячу раз задают родители маленьким детям в момент расставания. Понять , почему ребенок плачет , если его всё устраивает почти невозможно .Если спросить его об этом ребенок не сможет объяснить причину того , почему он не хочет опустить маму.

Почему же он плачет? Малыш плачет ,потому что слёзы- единственный способ, которым он может показать ,что он БЕСПОКОИТСЯ .Ребенок не боится остаться без мамы ,его просто беспокоит ситуация расставания .А ещё он беспокоится за маму: как она там ,без него?

Первое ,что нужно сделать –заранее начать подготовку к детскому саду Перед тем, как ребенок начнет ходить в детский сад регулярно ,рассказывайте ему о том, что в течении дня будет делать каждый член семьи .Соответственно опишите ,что будут делать на работе папа и мама .Обязательно говорите ,о том что перед ребёнком стоит важная задача –учиться и расти ,чтобы стать таким ,как родители .Осознание значимости его нахождения в детском саду для семьи будет способствовать эмоциональному комфорту ребенка в нем.

 И вот ваш малыш уже некоторое время ходит в детский сад, и у него осталась только одна сложность – отпустить утром маму от себя. Как уму в этом помочь? Как сделать утреннее расставание для ребенка и для мамы максимально спокойным?

 Для начала необходимо отметить, что очень часто родители сами провоцируют малыша на плач по утрам. Оставляя ребенка в группе, мама всем видом демонстрирует печаль от предстоящей разлуки, сама с трудом сдерживает слезы, затягивает свое пребывание .Чувствуя такое мамино настроение. Ребенок не только с готовностью его поддерживает, но и старается манипулировать. При этом, как только мама все- таки уходит. Ребенок довольно быстро успокаивается и весь день в детском саду проходит прекрасно.

Важно помнить ,что при расставании именно ребенок нуждается в утешении ,а вовсе не взрослый, озабоченный собственными переживаниями .При расставании мама сама должна быть спокойна и уверенна ,ведь у мамы с ребенком тесная взаимосвязь. Если мама будет «как на иголках» .то и ребенок не сможет спокойно расстаться с ней. Каждый маленький ребенок очень хочет, чтобы мама и папа были спокойны и веселы .

Н

**«Приёмы,облегчающие ребёнку расставание с родителями.»**





Неоценимое значение для успешного прекращения утренних капризов имеет работа родителей с ребенком. Можно дать несколько действенных советов в деле облегчения утреннего расставания в детском саду :

-Научитесь прощаться быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.

-Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.

-Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.

-Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное.

-Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.

-Четко дайте понять малышу, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

-Необходимо всем своим поведением демонстрировать уверенность. Что все будет хорошо. Для этого нужно общаться с ребенком. Рассказывайте, что ждет его в детском саду-игры с другими детьми, прогулки, чтение интересных книжек, разные игрушки и т.д.

-Если сильно волнуетесь - позвоните воспитателю и спросите, но не показывайте волнение ребенку. Не обижайтесь, что педагогу в течении дня некогда вести с вами долгие беседы, обсуждая каждый шаг вашего чада, но несколько слов о настроении и самочувствии вам обязательно скажут.

-Обеспечьте ребенку нормальный режим сна и бодрствования, своевременный отход к ночному сну. Это поможет ребенку быть бодрым, выспавшимся и жизнерадостно войти в группу. Приводите малыша в детский сад вовремя -режим дня в группе расписан практически поминутно.

-Не стесняйтесь обращаться к воспитателю с любыми возникающими вопросами или просьбами, они будут рассмотрены со всем вниманием.

**Вместе мы обязательно добьемся успеха-дети будут входить в группу с улыбкой!**

