**[Характер ребенка: особенности и черты характера ребенка зависят от вас.](http://zaykapobegayka.ru/razvitie-i-vjspitanyie/160-harakter-rebenka.html)**

****

**Как правильно воспитать характер у ребенка, что нужно делать родителям, чтобы развить положительные черты характера у ребенка?**

Родители хотят воспитать твердость характера у своего ребенка. Это желание характерно для нашего современного мира. Ведь с каждым годом жизнь становится все труднее и труднее, поэтому нужно успеть подготовить малыша к такой жизни и развить необходимые особенности  и черты характера у него.
В возрасте 1-3 года или даже 4-5 лет еще нельзя говорить о сформировавшемся характере у крохи. Формируются лишь его основы. Главное сейчас для родителей дать правильное направление формированию и развитию характера.

Многие педагоги и доктора сходятся во мнении о том, что проблемы характера, которыми страдают многие взрослые люди, уходят своими корнями в далекое и ранее детство.

Одними из самых неприятных особенностей характера, которые не дают нормально жить человеку, являются агрессивность, комплекс  неполноценности, неуравновешенность. Рекомендую обратить пристальное внимание на эти проблемы, если они существуют у ребенка.

Итак, поговорим немного подробнее об этих неприятных проявлениях качеств характера.
**1.** **Комплекс неполноценности**- один из самых плохих моральных и психических недостатков у человека. Этот комплекс делает человека очень робким и стеснительным. Он постоянно  расстроен и озлоблен, за этим хочет скрыть чувство собственной неполноценности.
*А знаете ли Вы из-за чего появляется комплекс неполноценности?*
Как правило, из-за того, что родители в детстве постоянно твердят малышу: "Ты не знаешь как это сделать.", "Ты еще слишком мал для этого.", "У тебя ни за что не получиться."," Ты не сможешь." и прочее.  Со временем ребенок перестает верить в свои силы и теряет уверенность в себе (особенно часто это [проявляется у мальчиков](http://zaykapobegayka.ru/razvitie-i-vjspitanyie/53-vospitaniemalchika.html)). А заново восстановить черту упорства очень и очень трудно.

Поощряйте любые достижения крохи, хвалите его даже за что-то совсем незначительное, доверяйте его силам и оценивайте их по достоинству!



**2. Агрессивность** - неприятная черта характера, которая способствует появлению маленьких правонарушителей.
*Почему же в юности ребенок агрессивный?*
Это случается с теми людьми, которым родители в детстве уделяли мало внимания.
Чтобы как-то обратить к себе внимание окружающих людей, в том числе папы и мамы ребенок ведет себя агрессивно и грубо. Таким образом, часто себя ведут дети, чьи родители постоянно заняты и работают, оставляя кроху на попечение  бабушкам или няне.

Агрессивность чаще всего прогрессирует в подростковом возрасте. Когда родители спохватываются, бывает уже поздно... очень поздно..!
Для того чтобы предотвратить враждебность и агрессивность малыша нужно постоянно пытаться понять его. Уделяйте ему достаточно внимания и времени, радуйтесь его достижениям, интересуйтесь всеми поступками и словами, ласкайте, обнимайте его.

****

**3. Неуравновешенность.**

Эта особенность характера делает человека угнетенным, беспокойным. Такие люди живут в придуманном мире, любят "стоить воздушные замки", начинают какое-либо дело и быстро теряют к нему интерес.
*Почему формируется неуравновешенность у ребенка?*
Как правило, это качество формируется в глубоком детстве. Родители не обеспечивали малышу его моральную безопасность. В доме, где рос ребенок, царили постоянные ссоры, беспорядок, непрочный семейный очаг,  "несдержанные" родители. Семья постоянно переезжала с одного места жительства на другое... Все эти факторы привели к тому, что у крохи не сформировалось чувство безопасности.
Берегите своих крох от всех проявлений семейных неурядиц, все проблемы и конфликты решайте при отсутствии ребенка.

Какими видят дети родителей?



Дети думают, что у взрослых райская жизнь. Их никто не заставляет есть, ложиться спать рано, убирать игрушки и умываться. Жители этого рая никогда не ошибаются, им можно полностью доверять.
Но у каждого из родителей своя роль. Папа - главный в семье, он большой и сильный. Мама - нежная волшебница. Она утешает, кормит, поет песенки на ночь... Мы в глазах крох - самые красивые люди. "Герои -папы и волшебницы-мамы!"  Такое отношение к вам ко многому обязывает. Вы не имеете право ответить ребенку "Я волнуюсь", " Я не знаю, что делать." Беспокойный по натуре он надеется, что в мире, который можете дать ему только Вы, нет неудач. Поскольку для малыша вы самые красивые, вам нужно следить за собой: каждый день бриться, делать прически, быть для него всегда приятным. Чтобы провести расческой по волосам, прежде чем утром поцеловать ребенка, потребуется всего лишь минута.
Однако, постоянное восхищение Вами, которое наблюдается у детей в первые годы их жизни, не обязательно остается навсегда. Когда ребенок научится рассуждать и судить о людях и вещах, он может критиковать даже своих родителей.

В подростковом возрасте он может все еще восхищаться вами, а возможно, что критическое отношение к вам возьмет верх. И он во взрослом состоянии либо захочет быть похожим на Вас, либо изберет своим идеалом другого человека. Но в любом случае представление о вас, которое сложится в детстве, будет играть в жизни вашего ребенка определяющую роль.

**12 советов психолога:**

1. Для правильного развития ребенка, необходимы любовь и забота родителей. Когда он их не ощущает, возникают отклонения в поведении и проблемы со здоровьем.

2. Демонстрируйте детям свою любовь, говорите им о своих чувствах, обнимайте и целуйте их.

3. Ребенок должен чувствовать, что любовь родителей безусловна. Это значит, что мама и папа будут любить его несмотря ни на что.

4. Любите и принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его недостатками: полного, худого, невнимательного, гиперактивного. Не подгоняйте ребенка под свой идеал.

5. Поддерживайте своего ребенка, когда это необходимо. И малыш и подросток должен ощущать, что в сложной ситуации им есть к кому обратиться за помощью и советом. Ребенок должен чувствовать себя в безопасности и под защитой родителей.

6. Не пугайте ребенка страшилками.

7. Интересуйтесь жизнью ребенка. Разговаривайте с ним на разные темы. Почаще проводите время вместе.

8. Уважайте ребенка. С уважением выслушивайте его мнение, не отмахивайтесь от него. Хвалите ребенка за пусть даже маленькие достижения и успехи.

9. Если вы хотите научить ребенка чему-либо, то знайте: то, что интересно запоминается само собой, без усилий. Сделайте занятия для малыша интересными.

10. Не злоупотребляйте нотациями. Они скучны и неинтересны ребенку. Лучше покажите хороший пример.

11. Занимайтесь самообразованием в сфере детской психологии. Читайте литературу для родителей. Тогда вы не только вовремя заметите и исправите свои ошибки, но и, на будущее, ознакомитесь с перечнем возможных проблем, и заранее будете знать о способах их решения. В сложных случаях нужно обращаться к соответствующему специалисту: психологу, психотерапевту, психиатру, психоневрологу.

12. Каждый родитель должен осознавать степень своей ответственности в важном деле воспитания детей. С ребенком нужно общаться аккуратно, так как каждое слово и действие родителя имеет значение. Они могут не только негативно сказаться на развитии ребенка сегодня, но и иметь неприятные последствия в будущем, во взрослой жизни.